



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Poppe, Sascha

□□: BSC Erfurt Angels e.V.

□□: 116

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:44

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 47)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 33:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:17	4:08	5	1:53	13	1:53	2.00	8:17	4:08	5	1:53	13	1:53
Runde	2.00	9:04	4:31	4	2:22	15	2:22	4.00	17:21	4:20	4	4:15	13	4:15
Runde	2.00	9:18	4:39	4	2:34	16	2:34	6.00	26:39	4:26	4	6:49	13	6:49
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:52	17	2:52	8.00	36:13	4:31	5	9:41	15	9:41
Ziel	2.00	9:31	4:45	4	2:56	18	2:56	10.00	45:44	4:34	4	12:37	15	12:37