



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Pawlik, Heiko

□□: Pawliks Lauffamily

□□: 115

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:12

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□□: 27 (of 47)

□□□□□/□: 21 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 48:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 1 | - | 20 | 2:40 | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 1 | - | 20 | 2:40 | |
| Runde | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 1 | - | 19 | 2:37 | 4.00 | 18:23 | 4:35 | 1 | - | 19 | 5:17 | |
| Runde | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 1 | - | 22 | 2:59 | 6.00 | 28:06 | 4:41 | 1 | - | 19 | 8:16 | |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 1 | - | 21 | 3:22 | 8.00 | 38:10 | 4:46 | 1 | - | 19 | 11:38 | |
| Ziel | 2.00 | 10:02 | 5:00 | 1 | - | 24 | 3:27 | 10.00 | 48:12 | 4:49 | 1 | - | 21 | 15:05 | |