



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

In der Smitten, Matthias

□□: Erfurt

□□: 107

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:40

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 47)

□□□□□/□: 28 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 37:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 2 | 1:53 | 16 | 2:25 | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 2 | 1:53 | 16 | 2:25 | |
| Runde | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 4 | 2:37 | 29 | 3:24 | 4.00 | 18:55 | 4:43 | 3 | 4:30 | 23 | 5:49 | |
| Runde | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 4 | 3:01 | 27 | 3:56 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 4 | 7:31 | 25 | 9:45 | |
| Runde | 2.00 | 11:15 | 5:37 | 4 | 3:32 | 28 | 4:33 | 8.00 | 40:50 | 5:06 | 4 | 11:03 | 27 | 14:18 | |
| Ziel | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 4 | 3:15 | 28 | 4:15 | 10.00 | 51:40 | 5:09 | 4 | 14:18 | 28 | 18:33 | |