



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Schreiber, Dirk

□□: Erfurt

□□: 150

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 47)

□□□□□/□: 31 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:25	5:12	4	1:28	32	4:01	2.00	10:25	5:12	4	1:28	32	4:01	
Runde	2.00	10:28	5:14	4	1:13	30	3:46	4.00	20:53	5:13	4	2:38	32	7:47	
Runde	2.00	11:01	5:30	4	1:45	31	4:17	6.00	31:54	5:18	4	4:01	31	12:04	
Runde	2.00	11:31	5:45	5	2:16	31	4:49	8.00	43:25	5:25	4	6:17	31	16:53	
Ziel	2.00	11:23	5:41	4	2:19	30	4:48	10.00	54:48	5:28	4	8:36	31	21:41	