



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Landwehr, Stefan

□□: FHE

□□: 110

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:25

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 47)

□□□□□/□: 32 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 46:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:42	5:20	5	1:45	33	4:18	2.00	10:42	5:20	5	1:45	33	4:18	
Runde	2.00	10:48	5:24	5	1:33	33	4:06	4.00	21:30	5:22	5	3:15	33	8:24	
Runde	2.00	11:05	5:32	5	1:49	32	4:21	6.00	32:35	5:25	5	4:42	33	12:45	
Runde	2.00	11:21	5:40	4	2:06	29	4:39	8.00	43:56	5:29	5	6:48	32	17:24	
Ziel	2.00	11:29	5:44	5	2:25	31	4:54	10.00	55:25	5:32	5	9:13	32	22:18	