

# URKUNDE

## 7. Hexengrund-Triathlon

**Lars Erik Fricke**

AC Apolda

belegte im Wettkampf: Hexengrund-Triathlon 37 km

**in der Altersklasse: AK 40, Senioren 1**

**Platz: 1**

**Gesamtplatzierung: 2**

|           |         |            |
|-----------|---------|------------|
| Schwimmen | 0,5 km  | 00:09:00,0 |
| Radfahren | 29,0 km | 00:56:28,0 |
| Laufen    | 7,5 km  | 00:29:36,0 |

Gesamtzeit: 01:35:04 h