



# Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

0000

Isabell Fischer

000: 2:05:43

00: 10

00: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

00000/000: 31 (of 74)

00000/0: 2 (of 16)

000000: 2:03:55

0000:

AK 40, Seniorinnen 1

00000: 2(of 5)

0000000: 2:03:55

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	3	2:08	6	2:08	0.50	12:50	25:40	3	2:08	6	2:08
Wechsel Schw.-R	-	1:58	-	2	0:02	4	0:20	0.50	14:48	29:36	3	2:02	5	2:02
Schwimmen 000	0.50	14:48	29:36	3	2:02	5	2:02	0.50	14:48	29:36	3	2:02	5	2:02
Vorrunde Rad	2.00	5:03	2:31	1	-	2	0:12	2.50	19:51	7:56	2	1:37	3	1:37
Runde Rad	9.00	21:12	2:21	1	-	2	0:41	11.50	41:03	3:34	2	0:48	3	0:48
Runde Rad	9.00	21:57	2:26	2	0:03	3	1:07	20.50	1:03:00	3:04	2	0:51	3	1:49
Runde Rad	9.00	22:39	2:30	2	0:27	2	0:27	29.50	1:25:39	2:54	2	1:18	3	1:18
Wechsel Rad-Lau	-	0:59	-	5	0:49	13	0:49	29.50	1:26:38	2:56	2	1:44	2	1:44
Rad 000	29.00	1:11:50	2:28	1	-	1	-	29.50	1:26:38	2:56	2	1:44	2	1:44
Runde Laufen	2.50	12:31	5:00	1	-	3	0:51	32.00	1:39:09	3:05	2	1:32	2	1:32
Runde Laufen	2.50	13:02	5:12	2	0:11	4	0:48	34.50	1:52:11	3:15	2	1:21	2	1:21
Lauf	2.50	13:32	5:24	3	0:27	5	1:30	37.00	2:05:43	3:23	2	1:48	2	1:48
Lauf 000	7.50	39:05	5:12	3	0:14	5	2:45	37.00	2:05:43	3:23	2	1:48	2	1:48