



Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

□□□□

Ole Wachau

□□□: 28:01

□□: Saalfelder Schwimmverein e.V.

□□: 710

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1 (7,1 km)

□□□□□/□□□: 1 (of 12)

□□□□□/□: 1 (of 9)

□□□□□□: 28:01

□□□□:

Schüler B (10-11)

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 28:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:27	34:30	1	-	1	-	0.10	3:27	34:30	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:28	-	5	0:32	5	0:32	0.10	4:55	49:09	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.10	4:55	49:09	1	-	1	-	0.10	4:55	49:09	1	-	1	-
Vorrunde Rad	2.00	5:14	2:37	1	-	1	-	2.10	10:09	4:49	1	-	1	-
Runde Rad	1.25	3:03	2:26	3	0:08	3	0:08	3.35	13:12	3:56	1	-	1	-
Runde Rad	1.25	3:08	2:30	3	0:15	3	0:15	4.60	16:20	3:33	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:07	-	1	-	1	-	4.60	16:27	3:34	1	-	1	-
Rad □□□	4.50	11:32	2:33	2	11:32	2	11:32	4.60	16:27	3:34	1	-	1	-
Lauf	2.50	11:34	4:37	2	0:11	2	0:11	7.10	28:01	3:56	1	-	1	-
Lauf □□□	2.50	11:34	4:37	2	0:11	2	0:11	7.10	28:01	3:56	1	-	1	-