



# Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

□□□□

**Henrik Liebold**

□□□: 28:49

□□: HSV Weimar Triathlon e.V.

□□: 708

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1 (7,1 km)

□□□□□/□□□: 2 (of 12)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 28:01

□□□□:

Schüler B (10-11)

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 28:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	4:24	44:00	2	0:57	2	0:57	0.10	4:24	44:00	2	0:57	2	0:57
Wechsel Schw.-R	-	1:19	-	2	0:23	2	0:23	0.10	5:43	57:09	3	0:48	3	0:48
Schwimmen □□□	0.10	5:43	57:09	3	0:48	3	0:48	0.10	5:43	57:09	3	0:48	3	0:48
Vorrunde Rad	2.00	5:34	2:46	2	0:20	2	0:20	2.10	11:17	5:22	2	1:08	2	1:08
Runde Rad	1.25	2:55	2:19	1	-	1	-	3.35	14:12	4:14	2	1:00	2	1:00
Runde Rad	1.25	2:53	2:18	1	-	1	-	4.60	17:05	3:42	2	0:45	2	0:45
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	4	0:03	4	0:03	4.60	17:15	3:45	2	0:48	2	0:48
Rad □□□	4.50	11:32	2:33	3	11:32	3	11:32	4.60	17:15	3:45	2	0:48	2	0:48
Lauf	2.50	11:34	4:37	2	0:11	2	0:11	7.10	28:49	4:03	2	0:48	2	0:48
Lauf □□□	2.50	11:34	4:37	3	0:11	3	0:11	7.10	28:49	4:03	2	0:48	2	0:48