



# Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

□□□□

**Lennart Bellmann**

□□□: 31:15

□□: HSV Weimar Triathlon e.V.

□□: 704

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1 (7,1 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 12)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 28:01

□□□□:

Schüler B (10-11)

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 28:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	4:59	49:49	4	1:32	4	1:32	0.10	4:59	49:49	4	1:32	4	1:32
Wechsel Schw.-R	-	1:20	-	3	0:24	3	0:24	0.10	6:19	63:09	4	1:24	4	1:24
Schwimmen □□□	0.10	6:19	63:09	4	1:24	4	1:24	0.10	6:19	63:09	4	1:24	4	1:24
Vorrunde Rad	2.00	5:49	2:54	3	0:35	3	0:35	2.10	12:08	5:46	4	1:59	4	1:59
Runde Rad	1.25	3:07	2:29	4	0:12	4	0:12	3.35	15:15	4:33	4	2:03	4	2:03
Runde Rad	1.25	3:11	2:32	4	0:18	4	0:18	4.60	18:26	4:00	4	2:06	4	2:06
Wechsel Rad-Lau	-	0:08	-	2	0:01	2	0:01	4.60	18:34	4:02	4	2:07	4	2:07
Rad □□□	4.50	12:15	2:43	5	12:15	5	12:15	4.60	18:34	4:02	4	2:07	4	2:07
Lauf	2.50	12:41	5:04	5	1:18	5	1:18	7.10	31:15	4:24	4	3:14	4	3:14
Lauf □□□	2.50	12:41	5:04	5	1:18	5	1:18	7.10	31:15	4:24	4	3:14	4	3:14