



Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

□□□□

Gabriel Ciudin

□□□: 33:45

□□: HSV Weimar Triathlon e.V.

□□: 705

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1 (7,1 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 28:01

□□□□:

Schüler B (10-11)

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 28:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	4:59	49:49	4	1:32	4	1:32	0.10	4:59	49:49	4	1:32	4	1:32
Wechsel Schw.-R	-	1:26	-	4	0:30	4	0:30	0.10	6:25	64:10	5	1:30	5	1:30
Schwimmen □□□	0.10	6:25	64:10	5	1:30	5	1:30	0.10	6:25	64:10	5	1:30	5	1:30
Vorrunde Rad	2.00	6:05	3:02	6	0:51	6	0:51	2.10	12:30	5:57	5	2:21	5	2:21
Runde Rad	1.25	3:29	2:47	7	0:34	7	0:34	3.35	15:59	4:46	5	2:47	5	2:47
Runde Rad	1.25	3:14	2:35	6	0:21	6	0:21	4.60	19:13	4:10	5	2:53	5	2:53
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	5	0:04	5	0:04	4.60	19:24	4:13	5	2:57	5	2:57
Rad □□□	4.50	12:59	2:53	7	12:59	7	12:59	4.60	19:24	4:13	5	2:57	5	2:57
Lauf	2.50	14:21	5:44	6	2:58	6	2:58	7.10	33:45	4:45	6	5:44	6	5:44
Lauf □□□	2.50	14:21	5:44	6	2:58	6	2:58	7.10	33:45	4:45	6	5:44	6	5:44