



Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

0000

Finn Luge

000: 37:57

00: Hexengrund Engern

00: 709

00: 7.10 km

Juniorhexe 1 (7,1 km)

00000/000: 9 (of 12)

00000/0: 7 (of 9)

000000: 28:01

0000:

Schüler B (10-11)

00000: 7(of 9)

0000000: 28:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.10	6:45	67:30	8	3:18	8	3:18	0.10	6:45	67:30	8	3:18	8	3:18
Wechsel Schw.-R	-	2:01	-	6	1:05	6	1:05	0.10	8:46	87:40	7	3:51	7	3:51
Schwimmen 000	0.10	8:46	87:40	7	3:51	7	3:51	0.10	8:46	87:40	7	3:51	7	3:51
Vorrunde Rad	2.00	6:19	3:09	7	1:05	7	1:05	2.10	15:05	7:10	7	4:56	7	4:56
Runde Rad	1.25	3:16	2:36	6	0:21	6	0:21	3.35	18:21	5:28	7	5:09	7	5:09
Runde Rad	1.25	3:28	2:46	7	0:35	7	0:35	4.60	21:49	4:44	7	5:29	7	5:29
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	5	0:04	5	0:04	4.60	22:00	4:46	7	5:33	7	5:33
Rad 000	4.50	13:14	2:56	8	13:14	8	13:14	4.60	22:00	4:46	7	5:33	7	5:33
Lauf	2.50	15:57	6:22	7	4:34	7	4:34	7.10	37:57	5:20	7	9:56	7	9:56
Lauf 000	2.50	15:57	6:22	7	4:34	7	4:34	7.10	37:57	5:20	7	9:56	7	9:56