



Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

□□□□

Leoni Ebert

□□□: 47:58

□□: EKC

□□: 601

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2 (9,7 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 37:44

□□□□:

Schülerinnen A (12-13)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 37:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	8:09	40:45	3	1:37	4	1:37	0.20	8:09	40:45	3	1:37	4	1:37
Wechsel Schw.-R	-	2:25	-	3	1:21	4	1:21	0.20	10:34	52:49	3	2:58	4	2:58
Schwimmen □□□	0.20	10:34	52:49	3	2:58	4	2:58	0.20	10:34	52:49	3	2:58	4	2:58
Vorrunde Rad	2.00	6:58	3:29	3	1:39	3	1:39	2.20	17:32	7:58	3	4:37	4	4:37
Runde Rad	1.25	3:29	2:47	3	0:27	3	0:27	3.45	21:01	6:05	3	5:04	4	5:04
Runde Rad	1.25	3:22	2:41	3	0:33	3	0:33	4.70	24:23	5:11	3	5:37	4	5:37
Runde Rad	1.25	3:29	2:47	3	0:35	3	0:35	5.95	27:52	4:41	3	6:11	4	6:11
Runde Rad	1.25	3:30	2:47	3	0:27	3	0:27	7.20	31:22	4:21	3	6:38	4	6:38
Wechsel Rad-Lau	-	0:09	-	2	0:01	2	0:01	7.20	31:31	4:22	3	6:39	4	6:39
Rad □□□	7.00	20:57	2:59	4	20:57	4	20:57	7.20	31:31	4:22	3	6:39	4	6:39
Lauf	2.50	16:27	6:34	3	3:35	3	3:35	9.70	47:58	4:56	3	10:14	4	10:14
Lauf □□□	2.50	16:27	6:34	3	3:35	3	3:35	9.70	47:58	4:56	3	10:14	4	10:14