



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Lange, Heiko

□□: Rennsteiglaufverein Suhl

□□: 103

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:49

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 186)

□□□□□/□: 109 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 38:08