



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: TSG/WSC 07 Ruhla

□□: 186

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:00:06

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 186)

□□□□□/□: 113 (of 123)

□□□□□□: 32:27

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 42:53