



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Herzer, Stefan

00: WSV Ilmenau

00: 297

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:08:24

00: 16.23 km/h

0000: 3:42 min/km

00000/000: 2 (of 75)

00000/0: 2 (of 57)

000000: 59:36

00000: 1(of 9)

0000000: 1:08:24

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	33:40	3:37	1	-	2	3:45	9.30	33:40	3:37	1	-	2	3:45
Runde	9.00	34:04	3:47	1	-	2	4:57	18.30	1:07:44	3:42	1	-	2	8:42
Ziel	0.20	0:40	3:19	1	-	4	0:06	18.50	1:08:24	3:41	1	-	2	8:48