



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Lösch, Sören

□□: USV Jena / Orientierungslauf

□□: 310

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:23

□□: 16.00 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 75)

□□□□□/□: 4 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 59:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17
Runde	9.00	34:31	3:50	3	5:24	4	5:24	18.30	1:08:43	3:45	3	9:41	4	9:41
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18.50	1:09:23	3:45	3	9:47	4	9:47