



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Schönborn, Frank

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 334

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:14

□□: 14.55 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 75)

□□□□□/□: 7 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	37:09	3:59	1	-	8	7:14	9.30	37:09	3:59	1	-	8	7:14
Runde	9.00	36:24	4:02	1	-	7	7:17	18.30	1:13:33	4:01	1	-	8	14:31
Ziel	0.20	0:41	3:24	2	0:03	7	0:07	18.50	1:14:14	4:00	1	-	7	14:38