



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Schiwek, Sascha

00: Oranienburg

00: 331

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:18:43

00: 13.72 km/h

0000: 4:15 min/km

00000/000: 10 (of 75)

00000/0: 10 (of 57)

000000: 59:36

00000: 3(of 4)

0000000: 1:12:02

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:04	4:12	3	3:52	11	9:09	9.30	39:04	4:12	5	3:52	58	9:09
Runde	9.00	38:56	4:19	3	2:54	10	9:49	18.30	1:18:00	4:15	5	6:40	57	18:58
Ziel	0.20	0:43	3:34	2	0:01	11	0:09	18.50	1:18:43	4:15	3	6:41	10	19:07