



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Mansfeld, Thilo

□□: Hirschbach
 □□: 317

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:19:04

□□: 13.66 km/h
 □□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 75)

□□□□□/□: 11 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	38:11	4:06	3	4:31	10	8:16	9.30	38:11	4:06	10	4:31	58	8:16
Runde	9.00	40:05	4:27	5	6:01	16	10:58	18.30	1:18:16	4:16	10	10:32	57	19:14
Ziel	0.20	0:48	4:00	5	0:08	20	0:14	18.50	1:19:04	4:16	3	10:40	11	19:28