



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Kopp, Matthias

00: Jena

00: 306

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:19:53

00: 13.52 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 12 (of 75)

00000/0: 12 (of 57)

000000: 59:36

00000: 1(of 9)

0000000: 1:19:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:54	4:17	1	-	13	9:59	9.30	39:54	4:17	1	-	58	9:59
Runde	9.00	39:05	4:20	1	-	11	9:58	18.30	1:18:59	4:18	1	-	57	19:57
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:10	33	0:20	18.50	1:19:53	4:19	1	-	12	20:17