



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Fischer, Thomas

00: RLT Rodgau

00: 288

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:20:46

00: 13.37 km/h

0000: 4:22 min/km

00000/000: 14 (of 75)

00000/0: 14 (of 57)

000000: 59:36

00000: 2(of 10)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	40:17	4:19	2	3:08	15	10:22	9.30	40:17	4:19	11	3:08	58	10:22
Runde	9.00	39:47	4:25	2	3:23	13	10:40	18.30	1:20:04	4:22	11	6:31	57	21:02
Ziel	0.20	0:42	3:29	3	0:04	8	0:08	18.50	1:20:46	4:21	2	6:32	14	21:10