



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Gottschalk, Markus

□□: SG Wachsenburg Haarhausen
 □□: 353

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:21:07

□□: 13.31 km/h
 □□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 75)

□□□□□/□: 16 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:12:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	40:23	4:20	4	5:11	16	10:28	9.30	40:23	4:20	5	5:11	58	10:28
Runde	9.00	39:53	4:25	4	3:51	14	10:46	18.30	1:20:16	4:23	5	8:56	57	21:14
Ziel	0.20	0:51	4:15	4	0:09	24	0:17	18.50	1:21:07	4:23	4	9:05	16	21:31