



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Soppart, Daniel

□□: Stadtilm

□□: 339

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:30

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 75)

□□□□□/□: 18 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	41:21	4:26	6	7:41	18	11:26	9.30	41:21	4:26	10	7:41	58	11:26
Runde	9.00	41:27	4:36	6	7:23	17	12:20	18.30	1:22:48	4:31	10	15:04	57	23:46
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:02	8	0:08	18.50	1:23:30	4:30	6	15:06	18	23:54