



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Amarell, Markus

000: 1:25:42

00: Ilmenau

00: 12.60 km/h

00: 271

0000: 4:38 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 21 (of 75)

Lange Strecke

00000/0: 21 (of 57)

000000: 59:36

0000:

00000: 1(of 2)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:25:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:03	4:37	1	-	25	13:08	9.30	43:03	4:37	1	-	58	13:08
Runde	9.00	42:00	4:40	1	-	20	12:53	18.30	1:25:03	4:38	1	-	57	26:01
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	3	0:05	18.50	1:25:42	4:37	1	-	21	26:06