



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Raschke, Henry

00: Ilmenau
 00: 323

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:25:53

00: 12.58 km/h
 0000: 4:38 min/km

00000/000: 22 (of 75)

00000/0: 22 (of 57)

000000: 59:36

00000: 5(of 9)

0000000: 1:19:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:27	4:27	3	1:33	19	11:32	9.30	41:27	4:27	10	1:33	58	11:32
Runde	9.00	43:40	4:51	5	4:35	25	14:33	18.30	1:25:07	4:39	10	6:08	57	26:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:02	17	0:12	18.50	1:25:53	4:38	5	6:00	22	26:17