



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Donner, André

□□: TuS Breckerfeld  
 □□: 286

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:26:36

□□: 12.47 km/h  
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 75)

□□□□□/□: 24 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	42:29	4:34	3	5:20	21	12:34	9.30	42:29	4:34	11	5:20	58	12:34
Runde	9.00	43:16	4:48	4	6:52	23	14:09	18.30	1:25:45	4:41	11	12:12	57	26:43
Ziel	0.20	0:51	4:15	5	0:13	24	0:17	18.50	1:26:36	4:40	4	12:22	24	27:00