



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Kreuzberger, Gunther

00: Fit mit Schmidt

00: 328

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:26:28

00: 12.49 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 24 (of 75)

00000/0: 23 (of 57)

000000: 59:36

00000: 3(of 10)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:25	4:40	5	6:16	26	13:30	9.30	43:25	4:40	11	6:16	58	13:30
Runde	9.00	42:25	4:42	3	6:01	22	13:18	18.30	1:25:50	4:41	11	12:17	57	26:48
Ziel	0.20	0:38	3:09	1	-	2	0:04	18.50	1:26:28	4:40	3	12:14	23	26:52