



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Kreuzberger, Gunther

□□: Fit mit Schmidt

□□: 328

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:26:28

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 75)

□□□□□/□: 23 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	43:25	4:40	5	6:16	26	13:30	9.30	43:25	4:40	11	6:16	58	13:30
Runde	9.00	42:25	4:42	3	6:01	22	13:18	18.30	1:25:50	4:41	11	12:17	57	26:48
Ziel	0.20	0:38	3:09	1	-	2	0:04	18.50	1:26:28	4:40	3	12:14	23	26:52