

17. Ilmenauer Osterlauf Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022



Maleße, André

□□: Ilmenau □□: 315

□□: 18.50 km Lange Strecke

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:29:07

□□: 12.12 km/h

□□□: 4:49 min/km

_____: 28 (of 75)

____/_: 27 (of 57)

[][][]: 59:36

□□□□: 5(of 6)

_____: 59:36

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde	9.30	44:44	4:48	5	14:49	28	14:49	9.30	44:44	4:48	7	14:49	58	14:49
Runde	9.00	43:35	4:50	5	14:28	24	14:28	18.30	1:28:19	4:49	7	29:17	57	29:17
Ziel	0.20	0:48	4:00	5	0:14	20	0:14	18.50	1:29:07	4:49	5	29:31	27	29:31