



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Schmidt, Sebastian

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 333

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:14:42

□□: 14.46 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 75)

□□□□□/□: 8 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	36:42	3:56	2	3:02	7	6:47	9.30	36:42	3:56	10	3:02	58	6:47
Runde	9.00	36:18	4:01	2	2:14	6	7:11	18.30	1:13:00	3:59	10	5:16	57	13:58
Ziel	0.20	1:42	8:30	9	1:02	56	1:08	18.50	1:14:42	4:02	2	6:18	8	15:06