



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

**Bastian, Dieter**

□□: DJK SC Vorra

□□: 273

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:32:58

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 75)

□□□□□/□: 29 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9.30	45:16	4:52	1	-	58	15:21	
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04	
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18.50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22	