



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Bastian, Dieter

00: DJK SC Vorra

00: 273

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:32:58

00: 11.62 km/h

0000: 5:02 min/km

00000/000: 30 (of 75)

00000/0: 29 (of 57)

000000: 59:36

00000: 1(of 6)

0000000: 1:32:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9.30	45:16	4:52	1	-	58	15:21
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18.50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22