



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Bastian, Gabi

□□: DJK SC Vorra
 □□: 274

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:29

□□: 11.55 km/h
 □□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 75)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:33:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	45:45	4:55	1	-	2	3:48	9.30	45:45	4:55	1	-	2	3:48
Runde	9.00	46:47	5:11	1	-	3	3:10	18.30	1:32:32	5:03	1	-	2	6:58
Ziel	0.20	0:57	4:44	1	-	7	0:07	18.50	1:33:29	5:03	1	-	2	7:05