



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Becker, Markus

00: Gutsmuths rennsteiglaufverein
 00: 278

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

000: 1:33:42

00: 11.53 km/h
 0000: 5:04 min/km

00000/000: 34 (of 75)

00000/0: 32 (of 57)

000000: 59:36

00000: 2(of 6)

0000000: 1:32:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:25	4:53	2	0:09	31	15:30	9.30	45:25	4:53	7	0:09	58	15:30
Runde	9.00	47:24	5:15	3	0:34	37	18:17	18.30	1:32:49	5:04	7	0:43	57	33:47
Ziel	0.20	0:53	4:24	3	0:02	32	0:19	18.50	1:33:42	5:03	2	0:44	32	34:06