



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Büttner, Steffen

□□: Schwabhausen b Gotha, Thür
 □□: 284

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:43

□□: 11.40 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 75)

□□□□□/□: 34 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:16	5:04	8	10:07	36	17:21	9.30	47:16	5:04	11	10:07	58	17:21
Runde	9.00	46:38	5:10	7	10:14	32	17:31	18.30	1:33:54	5:07	11	20:21	57	34:52
Ziel	0.20	0:49	4:04	4	0:11	22	0:15	18.50	1:34:43	5:07	6	20:29	34	35:07