



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: Ichtershausen

□□: 308

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:34:51

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 75)

□□□□□/□: 36 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:34:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:34	5:06	1	-	41	17:39	9.30	47:34	5:06	1	-	58	17:39
Runde	9.00	46:23	5:09	1	-	30	17:16	18.30	1:33:57	5:08	1	-	34	34:55
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	33	0:20	18.50	1:34:51	5:07	1	-	36	35:15