



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Jeß, Geralf

□□: Ilmenau  
 □□: 303

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:49

□□: 11.39 km/h  
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 75)

□□□□□/□: 35 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	47:24	5:05	9	10:15	38	17:29	9.30	47:24	5:05	11	10:15	58	17:29
Runde	9.00	46:33	5:10	6	10:09	31	17:26	18.30	1:33:57	5:08	6	20:24	34	34:55
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:34:49	5:07	7	20:35	35	35:13