



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Jeß, Geralf

□□: Ilmenau
 □□: 303

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:34:49

□□: 11.71 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 75)

□□□□□/□: 35 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:24	5:05	9	10:15	38	17:29	9.30	47:24	5:05	11	10:15	58	17:29	
Runde	9.00	46:33	5:10	6	10:09	31	17:26	18.30	1:33:57	5:08	6	20:24	34	34:55	
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:34:49	5:07	7	20:35	35	35:13	