



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Trommer, Daniel

□□: Ilmenau
 □□: 344

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:36:28

□□: 11.20 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 75)

□□□□□/□: 38 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:19:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	47:28	5:06	8	7:34	39	17:33	9.30	47:28	5:06	10	7:34	58	17:33
Runde	9.00	48:04	5:20	8	8:59	41	18:57	18.30	1:35:32	5:13	10	16:33	57	36:30
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:12	39	0:22	18.50	1:36:28	5:12	8	16:35	38	36:52