



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Berlt, Philipp

□□: Ilmenau
 □□: 279

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:56

□□: 11.45 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 75)

□□□□□/□: 41 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:25:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:32	5:13	2	5:29	42	18:37	9.30	48:32	5:13	3	5:29	58	18:37
Runde	9.00	47:38	5:17	2	5:38	38	18:31	18.30	1:36:10	5:15	3	11:07	57	37:08
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:07	17	0:12	18.50	1:36:56	5:14	2	11:14	41	37:20