



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Stock, Harald

□□: Magdala

□□: 342

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:54

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 75)

□□□□□/□: 40 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:51	5:15	3	3:35	43	18:56	9.30	48:51	5:15	7	3:35	58	18:56
Runde	9.00	47:12	5:14	2	0:22	35	18:05	18.30	1:36:03	5:14	7	3:57	57	37:01
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	24	0:17	18.50	1:36:54	5:14	3	3:56	40	37:18