



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Heym, Thomas

□□: Ilmenau
 □□: 298

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:37:14

□□: 11.11 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 75)

□□□□□/□: 42 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:14:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:31	4:47	6	7:22	27	14:36	9.30	44:31	4:47	6	7:22	27	14:36
Runde	9.00	51:45	5:45	9	15:21	46	22:38	18.30	1:36:16	5:15	8	22:43	42	37:14
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:20	46	0:24	18.50	1:37:14	5:15	8	23:00	42	37:38