



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Heym, Thomas

00: Ilmenau
 00: 298

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:37:14

00: 11.11 km/h
 0000: 5:16 min/km

00000/000: 45 (of 75)

00000/0: 42 (of 57)

000000: 59:36

00000: 8(of 10)

0000000: 1:14:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:31	4:47	6	7:22	27	14:36	9.30	44:31	4:47	6	7:22	27	14:36
Runde	9.00	51:45	5:45	9	15:21	46	22:38	18.30	1:36:16	5:15	8	22:43	42	37:14
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:20	46	0:24	18.50	1:37:14	5:15	8	23:00	42	37:38