



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Zschoche, Mandy

00: Fit mit Schmidt

00: 348

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 1:37:41

00: 11.06 km/h

0000: 5:17 min/km

00000/000: 47 (of 75)

00000/0: 4 (of 18)

000000: 1:26:24

00000: 1(of 2)

0000000: 1:37:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:12	5:10	1	-	5	6:15	9.30	48:12	5:10	1	-	19	6:15
Runde	9.00	48:37	5:24	1	-	4	5:00	18.30	1:36:49	5:17	1	-	19	11:15
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:02	18.50	1:37:41	5:16	1	-	4	11:17