



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Zschoche, Mandy

□□: Fit mit Schmidt

□□: 348

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:41

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 75)

□□□□□/□: 4 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:37:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	48:12	5:10	1	-	5	6:15	9.30	48:12	5:10	1	-	19	6:15
Runde	9.00	48:37	5:24	1	-	4	5:00	18.30	1:36:49	5:17	1	-	19	11:15
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	3	0:02	18.50	1:37:41	5:16	1	-	4	11:17