



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Schertling, Mario

□□: Arnstadt

□□: 351

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:40:43

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 75)

□□□□□/□: 45 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	50:06	5:23	5	4:42	47	20:11	9.30	50:06	5:23	10	4:42	58	20:11
Runde	9.00	49:38	5:30	3	2:48	43	20:31	18.30	1:39:44	5:26	9	7:30	57	40:42
Ziel	0.20	0:59	4:54	6	0:07	50	0:25	18.50	1:40:43	5:26	3	7:34	45	41:07