



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Machatschek, Frank

□□□: 1:42:43

□□: Meiningen

□□: 10.51 km/h

□□: 313

□□□□: 5:33 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 51 (of 75)

Lange Strecke

□□□□□/□: 46 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	49:42	5:20	3	4:18	45	19:47	9.30	49:42	5:20	10	4:18	58	19:47
Runde	9.00	52:05	5:47	5	5:15	47	22:58	18.30	1:41:47	5:33	9	9:33	57	42:45
Ziel	0.20	0:56	4:39	3	0:04	39	0:22	18.50	1:42:43	5:33	4	9:34	46	43:07