



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Beck, Andreas

□□: LSV Lok Arnstadt  
 □□: 276

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:43:12

□□: 10.47 km/h  
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 75)

□□□□□/□: 48 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	49:42	5:20	3	4:18	45	19:47	9.30	49:42	5:20	10	4:18	58	19:47
Runde	9.00	52:38	5:50	6	5:48	49	23:31	18.30	1:42:20	5:35	9	10:06	57	43:18
Ziel	0.20	0:52	4:19	1	-	27	0:18	18.50	1:43:12	5:34	5	10:03	48	43:36