



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

0000

Beck, Thomas

00: Magdala

00: 277

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

000: 1:43:17

00: 10.75 km/h

0000: 5:35 min/km

00000/000: 55 (of 75)

00000/0: 49 (of 57)

000000: 59:36

00000: 6(of 9)

0000000: 1:33:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	51:49	5:34	6	6:25	49	21:54	9.30	51:49	5:34	10	6:25	58	21:54
Runde	9.00	50:32	5:36	4	3:42	45	21:25	18.30	1:42:21	5:35	9	10:07	57	43:19
Ziel	0.20	0:56	4:39	3	0:04	39	0:22	18.50	1:43:17	5:34	6	10:08	49	43:41