



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Balbierer, Chris

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 272

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:57

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 75)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□□: 1:33:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:13	5:30	2	5:28	6	9:16	9.30	51:13	5:30	5	5:28	19	9:16
Runde	9.00	51:32	5:43	2	4:45	7	7:55	18.30	1:42:45	5:36	5	10:13	19	17:11
Ziel	0.20	1:12	5:59	4	0:15	18	0:22	18.50	1:43:57	5:37	2	10:28	7	17:33