



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Flock, Kristin

□□: Gebesee

□□: 289

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:28

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 75)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:33:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:25	5:38	3	6:13	11	10:28	9.30	52:25	5:38	4	6:13	19	10:28
Runde	9.00	51:09	5:41	2	4:33	6	7:32	18.30	1:43:34	5:39	4	10:46	19	18:00
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:04	18.50	1:44:28	5:38	3	10:44	8	18:04