



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock

□□: 325

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:48:16

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 75)

□□□□□/□: 52 (of 57)

□□□□□□: 59:36

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:32:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30 | 52:09 | 5:36 | 4 | 6:53 | 51 | 22:14 | 9.30 | 52:09 | 5:36 | 7 | 6:53 | 58 | 22:14 |
| Runde | 9.00 | 55:01 | 6:06 | 4 | 8:11 | 53 | 25:54 | 18.30 | 1:47:10 | 5:51 | 7 | 15:04 | 57 | 48:08 |
| Ziel | 0.20 | 1:06 | 5:30 | 5 | 0:15 | 53 | 0:32 | 18.50 | 1:48:16 | 5:51 | 4 | 15:18 | 52 | 48:40 |