



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Baumbach, Ulrike

□□: waldläufer
 □□: 275

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:38

□□: 9.94 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 75)

□□□□□/□: 13 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:33:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:02	5:48	3	8:17	14	12:05	9.30	54:02	5:48	5	8:17	19	12:05
Runde	9.00	53:38	5:57	3	6:51	11	10:01	18.30	1:47:40	5:53	5	15:08	19	22:06
Ziel	0.20	0:58	4:49	2	0:01	9	0:08	18.50	1:48:38	5:52	3	15:09	13	22:14