



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

□□□□

Planke, Heike

□□: Ilmenau
 □□: 322

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:43

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 75)

□□□□□/□: 14 (of 18)

□□□□□□: 1:26:24

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:51:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:43	5:40	1	-	12	10:46	9.30	52:43	5:40	1	-	19	10:46	
Runde	9.00	57:54	6:26	1	-	14	14:17	18.30	1:50:37	6:02	1	-	19	25:03	
Ziel	0.20	1:06	5:30	1	-	16	0:16	18.50	1:51:43	6:02	1	-	14	25:19	